



SINOPSIS

- **JUDUL BUKU** : Burnout dan Deviant Workplace Behaviour pada Personel Kepolisian
- **PENULIS** : Agus Sunandar

Buku ini mengeksplorasi dampak burnout, atau kelelahan kerja, terhadap perilaku menyimpang di tempat kerja (deviant workplace behaviour) di kalangan personel kepolisian. Agus Sunandar memaparkan bahwa tugas-tugas kepolisian yang penuh tekanan, dengan tingkat risiko tinggi, sering kali memicu burnout yang ditandai dengan kelelahan emosional dan sikap sinis terhadap pekerjaan serta masyarakat. Hal ini dapat berujung pada deviant workplace behaviour, seperti pelanggaran disiplin, penyalahgunaan wewenang, hingga tindak kriminal.

Dengan membandingkan dua fungsi pelayanan dalam kepolisian, yaitu pelayanan antagonis (Reskrim) dan protagonis (Lalu Lintas), penulis menunjukkan bahwa personel yang bertugas di bidang antagonis lebih rentan terhadap burnout dan perilaku menyimpang. Penelitian dalam buku ini memberikan wawasan mendalam mengenai faktor-faktor penyebab burnout, termasuk beban kerja yang berat, manajemen yang kurang mendukung, serta minimnya keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.

Buku ini juga memberikan rekomendasi strategis untuk mengurangi burnout di kalangan personel kepolisian, seperti melalui pengelolaan beban kerja yang lebih baik, implementasi teknologi, serta dukungan psikologis yang memadai. Agus Sunandar menekankan pentingnya manajemen sumber daya manusia yang efektif untuk menciptakan lingkungan kerja yang kondusif, demi menjaga integritas dan kinerja optimal personel kepolisian.

Ditulis dengan pendekatan ilmiah dan praktis, buku ini menjadi referensi berharga bagi para profesional di bidang manajemen sumber daya manusia, pengambil kebijakan, serta akademisi yang tertarik dengan studi mengenai burnout dan perilaku menyimpang di tempat kerja, khususnya di institusi kepolisian.

YUDI SUKMAYADI, S.H
NO. SERDIK 202409002051

POKJAR 2